

KINDA LONELY TONIGHT

Chorégraphe : Jef Camps & Roy Verdonk (Mars 2017)

Description : 32 comptes, 4 murs, Low Intermédiate

Musique: Tonight (Ryan Kinder) (106 Bpm)

CD : Tonight (2015)

SECTION 1 : SIDE ROCK/RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ TURN, CROSS SAMBA

- 1-2 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied droit (9 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche (6 :00)
- 7&8 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche (Rock) retour poids du corps sur pied droit

SECTION 2 : CROSS, ¼ BACK, STEP-LOCK-STEP BACK, ROCK BACK/RECOVER, SIDE ROCK & CROSS

- 1-2 Croiser pied gauche devant pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied droit (3 :00)
- 3&4 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, reculer pied gauche
- 5-6 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7&8 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

SECTION 3 : BACK, SIDE, CROSS, SHUFFLE, VINE ¼ TURN, STEP FORWARD

- 1-2 Reculer pied gauche, écart pied droit
- 3&4 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 5-6 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 7-8 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit, avancer pied gauche (6:00)

SECTION 4 : ½ TURN, ¼ BIG SIDE, SAILOR STEP, FLICK, CROSS, SIDE ROCK & CROSS

- 1-2 Pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit (12 :00), en pivotant ¼ de tour à droite grand écart pied gauche (3 :00)
- 3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, avancer pied droit diagonale droite
- 5-6 Petit coup de pied sur le côté gauche, croiser pied gauche devant pied droit
- 7&8 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

Danse enseignée le 24 Mars 2017

par CHALLENGE BOY des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC